

Stort test!

ÅTTA PAR SPORTGLASÖGON
SOM LÄMPAR SIG FÖR
LÖPNING I SOLSKEN.

REDO FÖR SOL!

ATT KÖPA SOLGLASÖGON SOM PRIMÄRT SKA ANVÄNDAS FÖR LÖPNING ÄR INTE BARA EN FRÅGA OM FUNKTION – ÄR DE SNYGGA SÅ TRIVS DU BAKOM DEM OCKSÅ. VI HAR TESTAT ÅTTA PAR SPORTGLASÖGON.

TEXT KALLE BERN / FOTO LUCA MARA

Butiken Sportoptik på Kungsgatan i Stockholm drivs av optikern Lars Wulfing, som specialiserat sig på sportglasögon. På väggarna hänger hundratals par glasögon anpassade för olika typer av sport. Vad tycker han är ett bra kriterium när man ska välja solglasögon för löpning? – Det viktigaste är att glasögonen sitter bra utan att guppa. Enklarest är att välja ett par som är lätta och som har justerbar näsdel. Om det dessutom går

Bra att tänka på när det gäller fotokromatiska linser är att de inte alltid hinner anpassa sig när man springer in och ut ur skuggiga partier i skogen, där man också måste ha koll på hur underlaget ser ut.

UV-skyddet är däremot inget man behöver fundera på när man ska välja solglasögon för löpning. Det är bara glasögon med genomfärgade blå linser som inte har hundra procentigt UV-skydd. Linser med en blå spegel är däremot bra, om den sitter som en

”Idealiskt för de flesta typer av förhållanden är en fotokromatisk lins, som ändrar färg utifrån solens ljusstyrka. Då fungerar samma lins i alla väder.”

att justera skalmarna är det ett plus, säger Lars.

Att justera och anpassa glasögon är relativt svårt, så det kan vara skönt att låta ett proffs fixa dina dyra glasögon. En erfaren optiker ser direkt vad som behöver justeras, och kan med hjälp av värme böja till skalmarna för att de ska passa dig bättre.

Men passformen är inte allt. Olika typer av linser funkade olika bra för soligt eller mulet väder.

– Idealiskt för de flesta typer av förhållanden är en fotokromatisk lins, som ändrar färg utifrån solens ljusstyrka. Då fungerar samma lins i alla väder.

hinna på en lins som inte är blå. Alla glasögon i detta test har fullständigt UV-skydd.

– Alla moderna sportglasögon av god kvalitet har alltså ett fullgott UV-skydd. Men de som har en gul-orangerbrun ton är bättre på att effektivt ta bort det blå ljuset, vilket gör att ögonen blir mindre trötta.

Om du bär glasögon till vardags på grund av synfel, finns det också möjlighet att slipa den lins som sitter på från början på flera tillverkarens sportglasögon. Krävs väldigt stor korrigering kan man behöva slipa en lös insats istället, som man fäster innanför sina sportglasögon.



GLASÖGONPEDIA

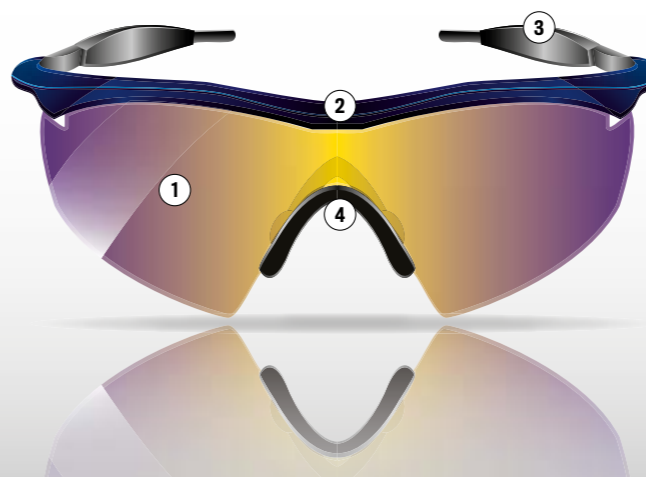
1. LINS

Tillverkad i plast. De flesta tillverkare har ett eget namn på plasten, som oftast är polycarbonat eller NXT. Ljusenomsläppet graderas mellan 0–4, där 0 är transparenta

linser och 4 är de mörkaste linserna. Alla kategorierna ska däremot skydda lika mycket mot UV-strålning – är linsen CE-märkt uppfyller den de krav som ställs på UV-skydd. Fotokromatiska linser ändrar

sig efter rådande ljusförhållanden. Polariserande linser tar bort reflexer från till exempel våta vägbanor. Gula och orange linser tar fram kontraster. Många linser går också att slipa för att passa närsynta.

bättre när du springer. Många skalmar är böjbara för att du ska kunna anpassa passformen.



2. BÅGE

Är oftast tillverkad i plast. Vissa bågar har en svettbroms i ovankant och utbytbara gummidetaljer i näsdelen och på skalmarna. Det finns också modeller med ett fäste för en minibåge med slipade glas, som sitter innanför linsen.

3. SKALM

Skalmarna är en del av bågen. Är de gummierade så sitter de

4. NÄSDEL

Oftast tillverkad i gummi, vilket gör att den sitter bättre på svettiga näsor vid löpning. Får gärna vara justerbar för att passa olika näsor.

TIPSET!

För att slippa imma på dina glasögon finns det imspray att köpa hos de flesta optiker. När du stannar eller sänker farten så hjälper inte fartvinden till att transportera bort fukten från glasen, då kan du flytta fram glasögonen lite på näsan så att det ventilerar bättre.



BLIZ TEMPO

Cirka pris: 800 kronor
Vikt: 24 gram

Fakta: Levereras med en utbyttbar mörkare lins och en extra, kontrasthöjande orange lins. Optiskt kompenserade linser med 100 procent UV-skydd. Justerbar näsdel, justerbara skalmarna med löstagbar svettbroms. I priset ingår också en rem för att säkra glasögonen ytterligare runt huvudet. Hårt fodral ingår.
+ Lätta med bra passform. Rör sig inte vid löpning. Skönt ljus i de flesta ljusförhållanden. Bra vindskydd. Prisvärda.
– Går inte att kombinera med slipade glas på något sätt.



OAKLEY RADAR PATH

Cirka pris: 2 000 kronor
Vikt: 28 gram

Fakta: Lins med Oakleys Prizm Trail-optik som är slipbar, optiskt kompenserad och med ventilation i ovankant. Linsen är utbyttbar, men ingen extra ingår. 100 procent UV-skydd. Mjuk, men inte justerbar näsdel – en extra näsdel i större storlek ingår istället. Skalmarna har en greppyta i gummi som går att byta ut. Hårt fodral ingår.
+ Bra passform, men utan några egentliga justeringsmöjligheter. Sitter bra oavsett aktivitet. Prizm Trail-linsen är bra för ett stort spann av ljusförhållanden och fungerar bra även utanför stigen. Bra imskydd.
– Släpper igenom relativt mycket vind när den kommer från sidan.



JULBO VENTURI

Cirka pris: 1 500 kronor
Vikt: 30 gram

Fakta: Kontrasthöjande glas anpassade för skogslöpning och annan löpning där det är extra viktigt att uppfatta detaljer i underlaget. Fotokromatiska linser med 100 procent UV-skydd. Flexibel, justerbar näsdel, och skalmarna som går att forma med hjälp av värme. Hårt fodral ingår.
+ Linsen ställer om snabbt. Tajt passform. Brett synfält. Bra vindskydd.
– Gummit på skalmarna kunde haft bättre grepp. Immar lite i ovankant vid lägre fart.



SCOTT LEAP

Cirka pris: 900 kronor
Vikt: 30 gram

Fakta: Två linser ingår, en ofärgad och en kontrasthöjande lins med spegel. Båda är optiskt kompenserade och med 100 procent UV-skydd. Finns även en dyrare version med fotokromatisk lins. Tvådelad näsdel i gummi utan justeringsmöjligheter. Skalmarna går att böja med värme. Hårt fodral ingår.
+ Bra imskydd. Brett och högt synfält. Sitter utan att röra sig.
– Skalmarna är bara justerbara med värme. Näsdelen är inte justerbar alls.



SMITH PIVLOCK ARENA

Cirka pris: 1 800 kronor
Vikt: 27 gram

Fakta: Linsen är utbyttbar, extra linser finns att köpa som tillbehör i olika färger. Linsen är behandlad med extra imskydd, och är optiskt kompenserad med 100 procent UV-skydd. Justerbar näsdel. Skalmarna är justerbara med värme. Hårt fodral ingår.
+ Smidigt system för att byta lins. Bra passform och imskydd.
– Luftinsläppet kan kännas lite kylande vintertid.



ADIDAS EVIL EYE HALF RIM PRO

Cirka pris: 2 350 kronor
Vikt: 29 gram

Fakta: Adidas säljer utbyteslinser i en mängd olika färger till Evil Eye, två uppsättningar linser ingår samt fäste för optisk adapter. Linserna är optiskt kompenserade, med 100 procent UV-skydd. Löstagbar svettbroms, med ventilation mellan svettbroms och båg. Utbyttbar och justerbar näsdel, och skalmarna som kan vinklas i höjdlid och böjas med värme. Hårt fodral ingår.
+ Lätt att få till perfekt passform. Bra imskydd även i låg fart, och bra vindskydd – inget läckage oavsett vinkel.
– Den breda bågen begränsar synfältet.



För dig som behöver extra styrka!

RUDY RYDON OPTICAL DOCK

Cirka pris: 4 900 kronor
Vikt: 30 gram

Fakta: Istället för att slipa originallinsen eller skaffa en korrigerad insats kan du byta till en insats som går att slipa även om du är rejält närsynt. Linsen ger 100 procent UV-skydd. Bågarna är justerbara både i skalmarna och näsdel. Hårt fodral ingår.
+ Bra imskydd och bra passform. Bra alternativ om du behöver extra styrka.
– Den breda bågen begränsar synfältet.



RUDY PROJECT TRALYX

Cirka pris: 1 400 kronor
Vikt: 28 gram

Fakta: Linser i flera olika färger finns som tillbehör, bland annat två olika fotokromatiska. Originallinserna går att slipa, är optiskt kompenserade och har 100 procent UV-skydd. Ventilrad båg och lins. Skalmarna går att böja utan värme, även bågen är böjbar. Justerbar näsdel i gummi. Hårt fodral ingår.
+ Lättjusterad passform. Bra ventilation och imskydd. Sitter still vid löpning.
– Släpper in lite luft vid näsan, vilket kan irritera känsliga ögon.

Näsdelen bör vara justerbar och gummrad, för att glasögonen ska sitta säkert och bekvämt.

